

بسم الله الرحمن الرحيم

(عایت پروتکل بهداشتی مین کرونا در دانشگاهها و مدارس

کنترل اداری و مهندسی: امکاناتی برای مدارس

مفلوط کردن بین گروه ها را محدود کنید.

اطمینان حاصل کنید که همان گروه از دانش آموزان هر روز با همان کارکنان /  
معلمان (به عنوان مثال هیچ کلاس تعویض) در مد ممکن بمانند و تعامل با سایر  
کلاسها ، کارمندان و معلمان را محدود کنید (به عنوان مثال ، استراحت برنامه و  
وعده های غذایی در زمان های مختلف).

از به اشتراک گذاشتن کتاب ، لوازم ، بازی ها یا سایر کمک کنندگان یادگیری  
فودداری کنید. اگر اشتراک به دلیل محدود بودن عرضه ضروری است ، بین دانش  
آموزان مختلف تمیز و ضد عفونی شوند.

فعالیت های خارج از برنامه ، سفرهای میدانی و رویدادها و جلسات درون گروهی را  
محدود کنید.

ورود مراقبان ، بازدید کنندگان غیر ضروری و داوطلبان را محدود کنید.

دانش آموزان را ترغیب کنید که در هنگام پیاده روی به مدرسه ، فاصله ۲ متری  
از کسانی را که با آنها زندگی نمی کنند را حفظ کنند.

برای محدود کردن تماس با مراقبین در هنگام امتحان ، پروتکل هایی ایجاد کنید.  
مکانی را با ورود و خروج از آن ، که مراقبان آنها در هنگام ورود و خروج نمی توانند از آن عبور کنند ، مشخص کنید. نشانه های بصری (رنگ ، گچ ، یا نوار روی زمین و علائم) را اضافه کنید تا نقطه "عبور نکنید". مراقبان را تشویق کنید در مین ورود و خروج، از پوشش صورت یا ماسک صورت استفاده کنند.

مراقبان را تشویق کنید هنگام خارج کردن از اتومبیل / موتور سیکلت / دوچرخه هنگام ترک کردن / جمع کردن کودکان ، از محدود کردن مفلوط کردن و شلوغی در نقطه ورود و خروج خودداری کنند.

طرح بندی کلاس را اصلاح کنید.

در صورت امکان ، صندلی های فضا / میز حداقل ۲ متر از هم فاصله داشته باشند.  
نشانه های بدنی مانند نوار یا گچ را برای راهنمایی فاصله ارائه دهید.  
با تمام میزها / جداول در یک جهت روبرو شوید. بگذارید دانش آموزان فقط در یک طرف میز بنشینند.

اشیاء مشترک

از به اشتراک گذاشتن مواردی که تمیز کردن یا ضد عفونی کردن آنها مشکل است ، خودداری کنید.

تأمین منابع کافی برای به حداقل رساندن اشتراک اشیاء با لمس بالا تا حد ممکن (به عنوان مثال ، اختصاص هر یک از دانش آموزان تجهیزات خود ، تجهیزات آزمایشگاهی ، رایانه) یا محدود کردن استفاده از تجهیزات و تجهیزات توسط یک گروه از دانش آموزان در یک زمان و تمیز کردن و ضد عفونی کردن بین زمان استفاده از آنها.

از اشتراک دستگاه های الکترونیکی ، کتاب ، قلم و سایر وسایل کمک آموزشی خودداری کنید.

#### تهویه

اطمینان حاصل کنید که سیستم های تهویه به درستی کار می کنند و گردش هوا هوای آزاد را تا حد امکان افزایش می دهند ، به عنوان مثال با باز کردن پنجره ها و درها. در صورت انجام این کار این امر باعث ایجاد فطر ایمنی یا سلامتی (به عنوان مثال ، فطرپرت شدن به پایین، ایجاد علائم آسم) برای دانشجویان ، دانشکده ها یا کارمندان با استفاده از این مرکز می شود پنجره و در را باز نکنید .

#### سیستم های آب

برای به حداقل رساندن فطر ابتلا به بیماری لژیونرها و سایر بیماریهای مرتبط با آب ، اقدامات لازم را انجام دهید تا اطمینان حاصل شود که کلیه سیستم ها و ویژگی های آب (به عنوان مثال ، شیرهای سینک ظرفشویی ، آبسردکن ، آبهای تزئینی) پس از تعطیل شدن طولانی مدت تسهیل در استفاده از آنها بی فطر است. منابع

آشامیدنی باید تمیز و ضد عفونی شوند ، اما اساتید ، کارمندان و دانشجویان را تشویق کنید که آب خود را بیاورند تا در استفاده و لمس منابع آب به مداخل برسد.

طرح بندی های اصلاح شده

صندلی های فضا / میز مداخل در صورت امکان ، ۱۸۰ سانتی متر از هم فاصله دارند. برای سالن های سخنرانی ، برای اطمینان از فاصله ۱۸۰ سانتی متر بین صندلی ها ، ضد عفونی زدن روی صندلی ها و ردیف ها را در نظر بگیرید.

کلاسهای کوچکتر را در اتاقهای بزرگتر برگزار کنید.

علاوه بر کلاسهای حضوری ، می توانید از راه دور یاد بگیرید که به کاهش تعداد شرکت کنندگان در مزار کمک می کند.

فاصله کافی بین افراد مشغول فرصت های یادگیری عملی (به عنوان مثال ، آزمایشگاه ها ، فعالیت های سافت مهارت های مرفه ای) فراهم کنید.

در صورت امکان فاصله بین دانشجویان را در وسایل نقلیه IHE ایجاد کنید (مثلاً ایستادن به ردیف).

موانع و راهنماهای جسمی

موانع جسمی ، مانند محافظ یا شیلد عطسه و پارتیشن ها را نصب کنید ، به خصوص در مناطقی که مداخل ۱۸۰ سانتیمتر از هم جدا شدن برای افراد دشوار است (به عنوان مثال صندوق پول).

راهنماهای جسمی مانند نوار روی کف یا پیاده روها و علائم روی دیوارها را تهیه کنید تا اطمینان حاصل شود که افراد حداقل ۱۸۰ سانتیمتر در فصوص و در سایر مواقع از هم فاصله دارند.

### فضاهای عمومی

در صورت امکان فضاهای مشترک مانند سالن های نهار فوری ، اتاق های بازی ، اتاق ورزش و سالن ها را ببندید. در غیر این صورت ، استفاده از مبهوت و محدود کردن تعداد افراد مجاز در یک زمان برای اطمینان از اینکه همه می توانند حداقل ۱۸۰ سانتی متر از یکدیگر دور بمانند ، و بین استفاده تمیز و ضد عفونی کنند. موانع جسمی ، مانند صفحه های قابل انعطاف پلاستیکی ، بین سینگ های حمام و بین تختخوابها به خصوص هنگامی که حداقل ۱۸۰ سانتی متر از هم نباشید ، اضافه کنید.

### سرویس غذا

گزینه هایی برای گرفتن وعده های غذایی فراهم کنید. اگر به طور معمول از کافه تریا یا اتاق نهار فوری گروهی استفاده می شود ، در صورت امکان ، وعده های غذایی جداگانه (در مقابل بوفه یا هر ایستگاه مخصوص غذا) سرو کنید. از موارد سرویس یکبار مصرف غذایی (مثلاً ظروف ، ظروف) استفاده کنید. اگر وسایل یکبار مصرف امکان پذیر یا مطلوب نیست ، اطمینان حاصل کنید که کلیه کالاهای سروی مواد غذایی یکبار مصرف با دستکش کار شده و ظرفها با صابون و آب داغ یا در ماشین ظرفشویی شسته شوند. افراد باید دست خود را پس از برداشتن دستکش

یا بعد از دست زدن مستقیم به وسایل مورد استفاده در سرویس های مواد غذایی شستشو دهند.

اگر در هر رویدادی غذا تهیه می شود ، به جای یک بوفه یا وعده غذایی به سبک خانوادگی ، جعبه ها یا کیسه های از قبل بسته بندی شده برای هر شرکت کننده را تهیه کنید. از به اشتراک گذاشتن غذا و ظروف فودداری کنید و ایمنی افراد را با نماد allergiespdf مواد غذایی در نظر بگیرید.

تهیه و ترجمه: دکتر مسین جدید

منبع: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19/schools.html>